

LA MATERNIDAD SOLTERA EN MARRUECOS: ANÁLISIS DEL MODELO DE EMPODERAMIENTO DE 100% MAMANS

SINGLE MOTHERHOOD IN MOROCCO: ANALYSIS OF THE 100% MAMANS EMPOWERMENT MODEL

Mohammed Haouari

Instituto Nacional de Acción Social (INAS).

Resumen: En Marruecos, el estigma social y varias formas de exclusión legal y cultural continúan rodeando la maternidad soltera. Este artículo cuenta las historias de mujeres que crían a sus hijas solas, luchando por la dignidad en un entorno que a menudo las hace invisibles. A partir del análisis del trabajo de la asociación 100% Mamans, se examinan prácticas concretas de acompañamiento, apoyo emocional y desarrollo de capacidades. La investigación, de enfoque cualitativo, se basa en entrevistas, observación directa y revisión documental. Los relatos recogidos reflejan avances en autoestima, autonomía financiera e integración en el entorno comunitario. No obstante, también se ponen de manifiesto los límites de estas iniciativas cuando no van acompañadas de marcos institucionales más inclusivos.

Palabras Clave: Madres solteras, empoderamiento femenino, exclusión social, intervención social, 100% madres.

Abstract: In Morocco, social stigma and various forms of legal and cultural exclusion continue to surround single motherhood. This article tells the stories of women raising children alone, fighting for dignity in an environment that often makes them invisible. Based on the analysis of the work of the association 100% Mamans, concrete practices of accompaniment, emotional support and capacity building are examined. The qualitative research is based on interviews, direct observation and documentary review. The stories collected reflect progress in self-esteem, financial autonomy and integration into the community environment. However, it also reveals the limits of these initiatives when they are not accompanied by more inclusive institutional frameworks.

Keywords: Single mothers, female empowerment, social exclusion, social intervention, 100 % mums.

Referencia normalizada: Haouari, M. (2025) La maternidad soltera en Marruecos: análisis del modelo de empoderamiento de 100% mamans. *Trabajo Social Hoy* 104(1), págs. 1-15. Doi: 10.12960/TSH.2025.0015

Correspondencia: Mohammed Haouari. Email: mohammed.haouari@inas.social.gov.ma

1. INTRODUCCIÓN

Las madres solteras constituyen uno de los colectivos más vulnerables en Marruecos. La concurrencia de normas patriarcales, de prohibiciones culturales y de un marco legal limitado les impide ejercer plenamente sus derechos y contribuye a prolongar los ciclos de pobreza que las afectan tanto a ellas como a sus hijas, reforzando así las disparidades intergeneracionales. Para hacer frente a esta realidad es necesario un enfoque integral que abogue por reformas sociales y legales dirigidas a su inclusión, protección y empoderamiento.

A pesar de algunos avances institucionales, los recursos disponibles siguen siendo insuficientes para garantizar el acceso efectivo a derechos básicos, especialmente en contextos rurales y periféricos. Además, persisten barreras estructurales que dificultan la implementación de las iniciativas impulsadas por la sociedad civil.

Aunque la maternidad se ve de una forma muy positiva desde la cultura marroquí, la maternidad fuera del matrimonio es un fenómeno muy estigmatizado, por lo que la aceptación social de estas mujeres frente a las familias tradicionales es muy limitada. Esta situación es aún más grave por la violencia estructural de género, que no se limita a las agresiones físicas y el feminicidio, sino que está relacionada con un acoso callejero o un tipo de violencia machista que tiene sus raíces en las desigualdades estructurales de género. Desde un enfoque interseccional es bastante fácil comprender cómo convergen todos estos factores para restringir aún más las opciones de estas mujeres.

Un informe del Instituto Nacional de Solidaridad con las Mujeres en Dificultad (INSAF) revela que entre 2003 y 2009 más de 434.000 mujeres enfrentaron la maternidad en solitario, lo que representa el 11% de los nacimientos registrados en 2009. La mayoría eran jóvenes, con un 92% entre los 15 y 19 años, y un 65,3% entre los 20 y 24. Aunque el fenómeno atraviesa todas las clases sociales, la respuesta institucional ha estado dirigida principalmente a mujeres con empleo, dejando al margen a las más vulnerables. Esta exclusión pone en evidencia cómo las desigualdades de género, clase y estado civil continúan condicionando el acceso a derechos fundamentales en Marruecos (INSAF, 2010, pp. 22-30).

La asociación 100% Mamans, fundada en 2006 en Tánger, ha desarrollado un enfoque de intervención que combina formación profesional, apoyo psicosocial y asesoría para la inserción laboral de madres solteras (100% Mamans, 2023, p. 4). A lo largo de los años, ha adaptado sus programas a las necesidades cambiantes del colectivo, consolidando su papel en la defensa de sus derechos; junto a entidades como INSAF en Casablanca, Solidarité des Femmes, Oum el Banin en Agadir o la Unión Nacional de Mujeres Marroquíes en Tánger (UNFM) (100% Mamans, 2017, pp. 22-26).

2. METODOLOGÍA

El objetivo del artículo es analizar el modelo de intervención de 100% Mamans y evaluar su impacto en el empoderamiento social, económico y jurídico de estas madres. Para ello, se examinan las estrategias integradas desarrolladas por la asociación, incluyendo el acompañamiento psicosocial, la formación profesional y la asistencia legal, a fin de comprender cómo estas acciones contribuyen a mejorar la autonomización y la inclusión de este colectivo en un entorno marcado por unas profundas desigualdades e injusticias estructurales.

En coherencia con este propósito, el estudio adopta un enfoque cualitativo y exploratorio para comprender las dimensiones económicas, psicosociales y culturales que afectan al empoderamiento de las mujeres en distintos contextos de maternidad en solitario, centrando el análisis en la intervención de 100% Mamans. Se emplearon métodos de recopilación de datos contextuales, experienciales y documentales, con un análisis bibliográfico que permitió construir el marco teórico. A través del estudio de informes asociativos (INSAF y 100% Mamans), textos jurídicos y académicos, se identificaron barreras estructurales y retos culturales, los cuales orientaron el diseño del trabajo de campo y la elaboración de preguntas de investigación.

El estudio supuso la revisión de algunas dinámicas culturales y legales a partir de documentos normativos de estudios previos. Autores como Bousbaa y Lahsika aportaron visiones de barreras estructurales y de discriminación. Asimismo, los trabajos de Keeber, Sechter, Letablier y Wendland destacan por su análisis de retos concretos, como la persistente dependencia legal de la figura paterna en los casos de filiación extramatrimonial. Estos aportes fueron tenidos en cuenta a la hora de elaborar entrevistas semiestructuradas y guías de observación.

Además, se realizaron observaciones de las actividades y talleres llevados a cabo por 100% Mamans, prestando especial atención a la interacción entre el equipo técnico y las beneficiarias. Este método también permite identificar elementos tales como la calidad de las interacciones entre el personal y las beneficiarias, el grado de participación o cambios en las dinámicas del grupo. En este sentido se destacaron tres aspectos: la empatía e implicación del equipo, el efecto positivo en la autoconfianza y la resistencia emocional de las madres y su motivación.

Con el fin de organizar y sistematizar los datos recopilados a lo largo del trabajo de campo, se utilizó una matriz de análisis cualitativo. Esta herramienta permitió categorizar e interpretar los datos procedentes de las entrevistas y las observaciones, facilitando así la identificación de patrones y relaciones significativas. La matriz se centró en dos ejes principales: por un lado, el impacto de las actividades económicas impulsadas por las beneficiarias en su proceso de autonomía económica y social; y por otro, los obstáculos institucionales, como la falta de coordinación interdepartamental, que limitan la eficacia en la implementación de los programas de acompañamiento social.

Asimismo, se realizaron 20 entrevistas semiestructuradas con beneficiarias seleccionadas según el criterio de saturación, garantizando así que el grupo de estudio sea representativo y diverso. En estas entrevistas, se abordaron temas como la percepción del empoderamiento, la evaluación de los servicios proporcionados por la asociación, y los principales obstáculos para la inserción social y laboral. El número de entrevistas se definió por el criterio de saturación teórica, alcanzado tras 20 entrevistas, lo que permitió garantizar la representatividad de los testimonios.

La combinación de estas técnicas mediante la triangulación de datos permite confrontar y enriquecer los datos obtenidos de diversas fuentes de información. Este método de tratar la información y captar los aspectos económicos, sociales y emocionales del empoderamiento de las madres cumple con los criterios éticos y metodológicos de la investigación cualitativa. Para asegurar la validez del estudio, se consiguió el consentimiento explícito de todas las participantes, asegurando así la confidencialidad de sus datos y derechos. Con este propósito, las entrevistas y observaciones se desarrollaron en un contexto de seguridad y confianza, lo cual favoreció la apertura de las madres para compartir gran parte de sus vivencias.

3. RESULTADOS

Los resultados se presentan después de la ejecución de una investigación que articula el análisis documental, las entrevistas semiestructuradas y la observación participante. Los resultados tienen una línea de coherencia con las herramientas utilizadas, respondiendo de forma directa con los objetivos de la investigación.

3.1. Barreras legales, sociales y culturales

En Marruecos, leyes como el artículo 490 del Código Penal fijan como delito una relación distinta al matrimonio; la consecuencia es la exclusión social de las madres solteras, con la repercusión que implica el estigma social en su persona. Las leyes se intensifican con publicaciones como la del artículo 148 CP, que dificulta el registro de los hijos fuera de un matrimonio lo que excluye sus derechos a los servicios de salud y educación (Lahsika, 2021, p. 21).

Este ciclo excluyente y de desventaja de interacción sobre generaciones se acentuará todavía más en las comunidades rurales, donde las restricciones culturales visibilizan más las barreras legales (INSAF, 2010, pp. 22-30). No obstante, el nuevo Código de Familia de 2004 que da cabida a la filiación ilícita que permite reconocer a los/as hijos/as fuera de una familia matrimonial el apellido del padre, pero ahora está en la voluntad del padre mismo y en última instancia de una decisión judicial, es decir, queda expuesta a la situación entendedora de riesgo social (Sechter-Funk, 2015, pp. 355-364).

Para poder enfrentar estas limitaciones se requiere modificar la normativa actual y establecer unas reglas que garanticen el acceso equitativo a los derechos básicos, así como poder eliminar el estigma de las estructuras familiares no normativas. Reformas imprescindibles para cambiar la sociedad y promover la inserción económica y social tanto de las madres solteras como de sus familias (100% Mamans, 2018, p. 45). A continuación, se presenta una recapitulación de las principales limitaciones legales que afectan a las madres solteras.

Figura 1: Restricciones legales e impacto en madres solteras.

Artículo 32

Falta de protección legal

Artículo 148

Dificultades en acceso a servicios básicos

Artículo 490

Exclusión social y estigmatización

Mirando a Europa con un lente comparativo, las familias no tradicionales son más comunes y aceptadas allí (Letablier, 2011; Boisson y Verjus, 2004). Si bien en Marruecos, la percepción de las madres solteras está fuertemente atrapada en normas patriarcales, se le ha otorgado muy

poco espacio para un cambio impulsado por la sociedad civil. Este marco cultural no solo refuerza la discriminación estructural, sino que también provoca que las mujeres sean susceptibles de sufrir violencia de género (Waltmann, 2019, pp. 5-6). Un comentario a lo largo de una de las entrevistas lo confirma: «El rechazo social es constante; cada día es una lucha por ser aceptada». (Entrevista 12).

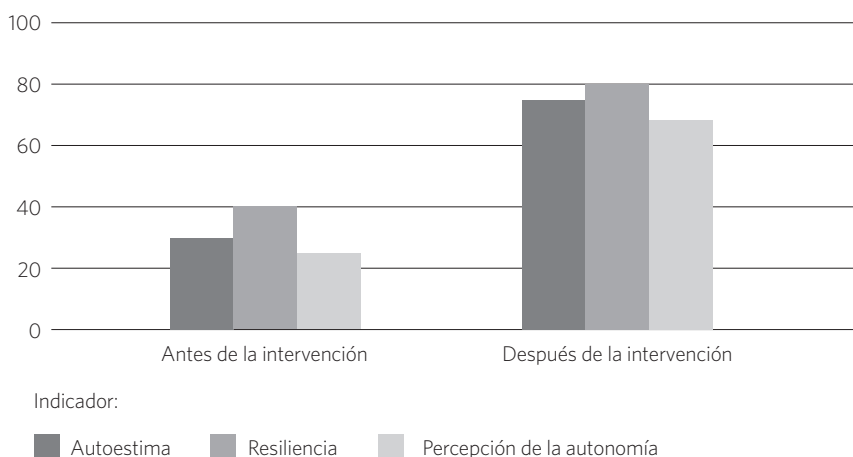
Tabla 1: Estructuras familiares no tradicionales: un enfoque comparativo.

Barrera identificada	Solución propuesta	Resultado esperado
Falta de financiamiento	Fondos rotatorios	Mejor acceso a capital para iniciar proyectos
Acceso limitado al crédito formal	Microcréditos accesibles	Reducción de la exclusión económica
Falta de seguimiento continuo	Programas de seguimiento	Consolidación de proyectos empresariales
Falta de estrategias de marketing	Talleres de marketing y soporte técnico	Mayor sostenibilidad del negocio

Los datos presentados revelan la importancia de las normas culturales y legales en la inclusión social de este colectivo. En Marruecos, las organizaciones no gubernamentales se encuentran con obstáculos operativos acentuados por un entorno cultural restrictivo que limita su capacidad para brindar apoyo a estas mujeres. Estas leyes, que regulan el proceso de registro de nacimiento de los niños, impiden a estas mujeres acceder a servicios básicos y perpetúan las desigualdades estructurales. Como se identifica en los talleres de 100% Mamans, estas barreras operativas dificultan la implementación de programas de acceso a viviendas seguras y subsidios económicos (Asociación Bayti, 2016, p. 30). Además, la discriminación laboral y la imposibilidad de registrar a los niños bajo el nombre de la madre minimizan sus oportunidades y empeoran aún más su condición vulnerable (Berwic, 2017, pp. 33-44).

3.2. Impacto de las intervenciones psicosociales

Las acciones psicosociales cubiertas por 100% Mamans han traído cambios considerables a las mujeres beneficiarias. A través de sesiones de talleres grupales e individuales orientados a promover el bienestar de las madres y a fortalecer su confianza. Los efectos de estas intervenciones se reflejan en los indicadores recogidos en el Gráfico 1.

Gráfico1: Efectividad de las intervenciones psicosociales

Los resultados del análisis de las entrevistas semiestructuradas con 20 beneficiarias, que se llevaron a cabo utilizando un método de codificación temática, revelaron tendencias muy alentadoras. Uno de los hallazgos más significativos se enfoca en el impacto positivo que las redes de solidaridad tienen en el empoderamiento colectivo. Estas redes no solo fomentan un sentido de pertenencia, sino que también crean lazos solidarios entre las usuarias. De hecho, estas redes han ayudado a mejorar la salud emocional de las madres solteras. Además, han servido como una plataforma para que las madres empoderadas puedan llevar a cabo sus campañas de concienciación. Gracias a estas iniciativas, se está generando un espacio seguro para combatir la estigmatización social y se está posicionando a las madres solteras como verdaderas agentes de cambio social en sus comunidades (Bousbaa, 2021, p. 69).

En el ámbito familiar, las madres compartían que habían notado una mejora significativa en sus relaciones con sus hijos. Esto demuestra cómo la salud emocional de las beneficiarias ayudaba a que el vínculo se volviera más fuerte y cariñoso. Las observaciones indicaban que el fortalecimiento emocional de las beneficiarias también les permitía interactuar de una manera más constructiva y duradera.

3.3. Desafíos operativos y medidas de mejora

A pesar de haber logrado algunos avances positivos, la asociación 100% Mamans se enfrenta a varios desafíos que limitan su operatividad y, por ende, la efectividad y sostenibilidad de sus programas. Uno de los problemas más relevantes es la insuficiente comunicación entre los distintos servicios, lo que provoca demoras en la asistencia y ayuda prestadas a las beneficiarias. Este desafío fue identificado a través de entrevistas y observación participante, respaldando lo que mencionan Miles y Huberman, quienes argumentan que una mala gestión interna puede debilitar el impacto de las intervenciones sociales (Miles y Huberman, 1994, pp. 109-111).

Otra limitación importante es la escasez de recursos financieros que apoyan los proyectos de las mamás beneficiarias. Aunque los talleres de gestión financiera y planificación empresarial han sido útiles para generar ideas, muchas de las mujeres entrevistadas expresaron su frustración por no poder llevarlas a cabo debido a la falta de capital inicial. Esto resalta la necesidad de implementar mecanismos de financiamiento específicos para madres solteras dentro de los programas de empoderamiento (Moghadam y Senftova, 2005, pp. 423-449).

Por otro lado, el centralismo de los servicios en las áreas urbanas dificulta el acceso de las beneficiarias rurales y, al mismo tiempo, agrava las desigualdades estructurales. Este fue uno de los puntos destacados en los talleres. Además, se está produciendo la marginación de los/as niños/as nacidos extramatrimonialmente de las ayudas estatales, lo que agrava las dificultades económicas de las madres solteras (Asociación Bayti, 2016, p. 6). Las entrevistas revelaron la necesidad de ampliar las iniciativas de 100% Mamás en las zonas rurales y de adecuar los servicios a las necesidades locales, con el fin de reducir las desigualdades existentes.

Otro desafío identificado es la fragmentación de los planes de la asociación, ya que está muy atada a una línea fundacional que pone en riesgo su sostenibilidad a largo plazo. Crear sinergias con empresas, organismos de financiación pública y ONG podría ser una excelente oportunidad para asegurar un impacto significativo a largo plazo en las intervenciones. Como mencionó una beneficiaria: *«A pesar de que la asociación me ha ayudado mucho, creo que hay ciudades donde hay más oportunidades, y podrían ir allí si hubiera más apoyo financiero»* (Entrevista 15). Estas limitaciones subrayan la necesidad de combinar financiación con un fortalecimiento interno y un mayor grado de inclusión de los/as beneficiarios/as rurales. Para lograr todo lo anterior, sería fundamental optimizar el impacto de las intervenciones de 100% Mamans.

3.4. Sostenibilidad económica y estrategias de fortalecimiento

El empoderamiento es un proceso multifacético que va desde obtener poder hasta adquirir los conocimientos necesarios para ejercerlo. Para alcanzar este objetivo, es fundamental tener una comprensión que incluya tanto a la persona como al entorno que la rodea (Bacqué y Biewener, 2013, pp. 25-32). No se trata de un enfoque único; más bien, refleja una variedad de ideologías y prácticas interconectadas con el manejo y la redistribución del poder. Esto incluye desde la perspectiva de la concienciación feminista hasta enfoques socioliberales y neoliberales que influyen en políticas y estructuras sociales (Parazelli y Bourbonnais, 2017, pp. 2-29). Cada una de estas visiones ofrece una manera de entender el empoderamiento y cómo podría utilizarse para fomentar la justicia social y disminuir las desigualdades económicas y sociales (Charlier *et al.*, 2007, pp. 6-12).

El camino hacia el empoderamiento económico de estas mujeres se ve obstaculizado por importantes limitaciones, resultado de las desigualdades en las estructuras sociales y económicas que frenan su desarrollo laboral y emprendedor. Entre los retos a los que enfrentan se incluyen la brecha salarial, la falta de recursos adecuados para el cuidado de la infancia y la escasa representación política. Estos factores complican las oportunidades laborales para las mujeres, como lo señala Kabeer (2005, pp. 13-22). A pesar de que las mujeres adquieren habilidades prácticas a través de 100% Mamans, muchas beneficiarias han compartido que la falta de acceso a financiamiento de sus proyectos les impide llevar a cabo sus ideas. Como mencionó una beneficiaria: *«Aprendí a hacer un plan de negocios, pero sin dinero no puedo realizar mi idea»* (Entrevista 7).

El desafío se vuelve aún más complicado cuando hablamos de las zonas rurales y periurbanas, donde las dificultades económicas y el acceso a préstamos formales son aún más desafiantes. Las exigencias de la financiación tradicional, como tener garantías o un buen historial crediticio, se convierten en verdaderos obstáculos para muchas de estas mujeres que están criando a sus hijos solas. Esta exclusión económica crea un ciclo de inestabilidad económica que restringe su capacidad para alcanzar autonomía y seguridad. Además, la responsabilidad de ser madre soltera las hace más vulnerables a situaciones de violencia de género, como menciona Wendland (2010, pp. 167-210).

Con base en los hallazgos obtenidos durante la investigación, se ha elaborado una matriz que sintetiza los principales obstáculos identificados en el acceso al financiamiento y las respuestas propuestas por las participantes y el equipo técnico. Esta herramienta permite visualizar de manera estructurada las soluciones aplicables y los resultados esperados, facilitando así el diseño de intervenciones más eficaces y adaptadas a las necesidades reales de las beneficiarias.

Tabla 2: Matriz de obstáculos y soluciones para la financiación de proyectos empresariales.

Barrera identificada	Recomendación	Resultados esperados
Falta de financiamiento	Establecer fondos rotatorios.	Mejor acceso a capital para iniciar proyectos
Acceso limitado al crédito formal	Introducir microcréditos accesibles	Reducción de la exclusión económica
Falta de estrategias de marketing	Talleres de marketing y soporte técnico	Mayor sostenibilidad del negocio
Falta de seguimiento continuo	Implementar programas de seguimiento	Consolidación de proyectos empresariales

4. DISCUSIÓN

4.1. Reformas estructurales y desafíos para la inclusión

Las limitaciones impuestas por el marco legal vigente en Marruecos siguen restringiendo el acceso de las madres solteras a la atención sanitaria, la educación, la protección social e incluso la inscripción civil de sus hijos e hijas. La Figura 1 muestra que estas restricciones jurídicas no solo limitan los derechos, sino que también contribuyen al fenómeno de la exclusión estructural y perpetúan las desigualdades intergeneracionales.

Superar esta situación requiere una revisión profunda del marco normativo y la eliminación de los artículos legales discriminatorios, en particular aquellos que penalizan la maternidad fuera del matrimonio. Una madre comentaba: «Sin un registro oficial para mi hijo no puedo inscribirlo en la escuela ni acceder a atención médica adecuadamente» (Entrevista 9). Más allá del plano legal, también se requiere un cambio cultural que permita el reconocimiento de nuevas formas familiares y que favorezca la inclusión social y económica de estas mujeres y sus hijos/as.

Sumado a lo anterior, el artículo 32 de la Constitución marroquí limita el reconocimiento jurídico de las familias exclusivamente a las compuestas por matrimonio, dejando a las mamás solteras y a sus hijos/as a su suerte desprotegidos. Este marco legal que contribuye a la estructuralidad de la discriminación y al aislamiento social y económico de las madres solteras. De hecho, la ampliación del concepto de familia que establece la legislación supondría la reducción del estigma asociado a las estructuras familiares no tradicionales y una mayor garantía de opciones para las mujeres y sus hijos/as.

Las barreras legales también impactan en la capacidad operativa de organizaciones como 100% Mamans; las observaciones llevadas a cabo durante los talleres analizaron los procedimientos legales restrictivos que limitan el desarrollo de estrategias definidas como la disponibilidad de viviendas seguras y subsidios, las cuales limitan la capacidad de intervención y la posibilidad de alcanzar soluciones de sostenibilidad para las mamás (Asociación Bayti, 2016).

Junto a las reformas legales sería necesario elaborar políticas equitativas que respondan a las exigencias concretas de las madres solteras, que tienen que estar orientadas hacia la descentralización de los servicios, con el objetivo de traer recursos y programas a las regiones rurales y las comunidades periféricas, donde las barreras legales y culturales son más evidentes. Estrategias móviles que se encarguen en la práctica del registro civil y el suministro de programas de formación y atención a la salud, podrían dar respuesta a las desigualdades geográficas sobresalidas en las entrevistas.

La cooperación intersectorial es una manera de superar las barreras estructurales mediante la creación de plataformas que integren a entidades estatales, empresas y colectivos ciudadanos que pueden llevar al diseño de soluciones sostenibles e integradas; entablar a líderes comunitarios y religiosos también resulta determinante para el cambio cultural, para complementar las reformas legales y fomentar una mayor aceptación de las mamás solteras y de sus familias como configuraciones legítimas.

4.2. Impacto psicosocial

El acompañamiento psicosocial que han recibido las madres solteras a través de los servicios de 100% Mamans ha llevado a un notable aumento en su bienestar social y emocional. Las sesiones grupales y el apoyo psicológico ofrecidos durante estos espacios contribuyeron significativamente a mejorar la autoestima, la resiliencia emocional y la percepción de autonomía de las participantes. Según los resultados, el 75% afirma haber mejorado su autoestima, y un 80% reporta un aumento en su resiliencia emocional tras participar en los talleres (ver Gráfico 1).

Estos espacios permiten compartir experiencias y construir redes de apoyo mutuo, fundamentales para el fortalecimiento personal y colectivo. A través de su implicación, muchas mujeres se han integrado en campañas de sensibilización, desafiando activamente el estigma social asociado a la maternidad en solitario. Una madre expresó: *«Antes de las reuniones, me sentía invisible y estigmatizada, pero no tenía por qué seguir sintiéndome así. Ahora me doy cuenta de que mi valor no lo determinan los demás, sino lo que puedo lograr»* (Entrevista 12).

El empoderamiento derivado de este proceso no solo ha tenido efectos en la esfera individual, sino que también ha reforzado vínculos familiares. Varias participantes destacaron una mejora

en la relación con sus hijos/as, atribuida al fortalecimiento emocional generado por la intervención. Esto se alinea con lo que dicen algunos expertos sobre el empoderamiento, sugiriendo que el apoyo psicosocial es un factor clave para fortalecer el empoderamiento tanto personal como comunitario (Wendland, 2010).

Sin embargo, los beneficios del acompañamiento psicosocial aún enfrentan limitaciones. En contextos más conservadores, la resistencia cultural sigue siendo un obstáculo importante. Asimismo, muchas beneficiarias siguen afrontando dificultades emocionales vinculadas a la educación de sus hijos/as y a la reinserción laboral, lo que subraya la necesidad de extender este tipo de apoyo más allá de la fase inicial.

Por ello, intensificar las campañas de sensibilización se vuelve esencial. Es prioritario involucrar a actores sociales clave —como líderes religiosos, educativos y comunitarios— para ampliar el alcance del mensaje y fomentar una narrativa inclusiva. Además, aprovechar las plataformas digitales permitiría llegar a sectores más aislados, especialmente en contextos donde las normas tradicionales siguen teniendo gran influencia.

Se ha demostrado que el apoyo psicosocial genera transformaciones significativas tanto a nivel individual como comunitario. Para que estos cambios perduren, es necesario promover una educación equitativa y respetuosa con las diferencias desde la infancia. Solo de esta manera será posible realizar un cambio cultural a largo plazo que favorezca a madres solteras, familias y sociedad en su totalidad (Humphreys y Thiara, 2003, pp. 209-226).

4.3. Acceso al financiamiento y autonomía económica

Uno de los principales obstáculos que enfrentan las madres solteras en su proceso de empoderamiento económico es la falta de acceso a financiamiento inicial. A pesar de que la mayoría de las beneficiarias habían adquirido competencias valiosas en los talleres, no podían implementar sus ideas comerciales debido a la falta de recursos financieros necesarios. Por ende, su capacidad de ganar dinero de manera independiente y avanzar hacia la verdadera autonomía económica estaba limitada.

Este obstáculo está estrechamente vinculado a la precariedad laboral previa de las beneficiarias, lo que dificultaba su acceso al sistema financiero formal, que exige requisitos como garantías o historial crediticio consolidado. Esta situación se agrava en contextos rurales o periurbanos, donde las condiciones socioeconómicas son más desfavorables (Tabla 1). Los datos recogidos evidencian la necesidad de establecer mecanismos de financiación accesibles, integrados en programas de acompañamiento económico que fortalezcan las capacidades de gestión y comercialización de las iniciativas impulsadas por estas mujeres.

Asimismo, las entrevistas y observaciones realizadas revelan que las madres solteras enfrentan no solo barreras económicas, sino también una marcada estigmatización social que limita su integración en la comunidad. Ante este panorama, campañas como las promovidas por 100% Mamans buscan modificar las percepciones sociales, promoviendo una visión más inclusiva y reconociendo el valor de estas mujeres como agentes de desarrollo. Sin embargo, su impacto sigue siendo limitado, sobre todo en entornos donde las normas culturales tradicionales siguen profundamente arraigadas.

Para superar las barreras económicas que enfrentan las madres solteras se recomienda combinar el acceso a financiamiento con estrategias de apoyo técnico y comunitario. La implementación de fondos rotatorios, microcréditos accesibles y servicios financieros descentralizados puede facilitar el desarrollo de iniciativas productivas, especialmente en contextos rurales. Asimismo, establecer alianzas con actores públicos, privados y comunitarios permitiría diseñar mecanismos de inclusión financiera más sostenibles y adaptados a las necesidades específicas de este colectivo.

4.4. Empoderamiento económico y sostenibilidad

Los resultados evidencian que las acciones formativas impulsadas por 100% Mamans han contribuido de manera significativa al empoderamiento económico de las madres solteras. A través de los talleres, las participantes han desarrollado habilidades clave para la planificación financiera, la gestión de pequeños negocios y el emprendimiento, lo que se ha traducido en una mejora tangible de su situación económica. Según las entrevistas realizadas, el 70% de las beneficiarias reportó un mayor sentido de independencia, y el 75% señaló un aumento en su autoestima tras participar en el programa (Gráfico 1). Este enfoque se alinea con lo planteado por Kabeer (2005), quien destaca que la formación es un factor central en el proceso de empoderamiento de los colectivos más vulnerables.

En este contexto, el sistema de acompañamiento psicosocial proporcionado por 100% Mamans ha logrado no solo mejorar el estado de ánimo de las beneficiarias, sino también facilitar su integración económica. Específicamente, con la ayuda de programas de formación profesional y empresarial, muchas madres pueden asegurarse un lugar en el mercado laboral y acercarse a la independencia financiera. No obstante, el acceso limitado a los fondos iniciales sigue siendo uno de los desafíos más grandes de la implementación sostenible de cualquier iniciativa que genera ingresos (Humphreys y Thiara, 2003, pp. 209-226).

La falta de capital de arranque, sumada a las exigencias del sistema financiero formal —como la presentación de avales o un historial crediticio—, excluye a muchas madres solteras, sobre todo áreas rurales y periurbanas con condiciones socioeconómicas menos favorables (Entrevista 7). Esta situación justifica la necesidad de introducir mecanismos de financiamiento accesibles, como los fondos rotatorios, que permiten otorgar recursos iniciales e impulsar la sostenibilidad mediante la reinversión de los recursos recuperados en nuevas participantes.

Además del financiamiento, otro aspecto clave identificado por las entrevistadas es la ausencia de seguimiento técnico posterior a los talleres iniciales. Si bien valoran la formación recibida, muchas señalaron que la falta de asesoría continua limita sus capacidades para enfrentar los desafíos del mercado, gestionar adecuadamente sus negocios y sostener sus proyectos a largo plazo. En este sentido, la implementación de programas de seguimiento estructurados y personalizados podría fortalecer significativamente los resultados obtenidos.

Finalmente, para potenciar el empoderamiento económico de las beneficiarias, sería pertinente diversificar la oferta formativa hacia sectores con mayor proyección, como el comercio digital, las energías renovables o la tecnología. Asimismo, el establecimiento de alianzas con empresas privadas facilitaría el ingreso de las madres solteras al empleo formal y a circuitos productivos más sostenibles.

4.5. Hacia un modelo integral de intervención y sostenibilidad

La trayectoria de 100% Mamans ilustra la forma y la manera en que la sociedad civil empodera a las madres solteras, mediante intervenciones articuladas, adaptadas a sus necesidades múltiples y contextos específicos. En este aspecto, un elemento nuclear para garantizar la sostenibilidad de las iniciativas es el trabajo en redes entre las entidades estatales, la empresa privada, asociaciones y ONGs.

Las colaboraciones interinstitucionales permiten movilizar recursos financieros y técnicos, así como sumar diferentes saberes y experiencias. La cooperación interministerial también es un mecanismo que contribuye a implementar políticas integrales que den respuesta de forma holística a las demandas de las madres solteras. El desbordamiento de los servicios de formación laboral, el acceso a servicios de cuidados infantiles salariales y la existencia de un mercado de vivienda asequible permiten construir puentes entre las desigualdades territoriales y asegurar que las beneficiarias de la ayuda del sistema en el ámbito rural puedan acceder a los recursos disponibles.

Otro pilar importante en la normalización de las familias monomarentales es la campaña de comunicación. En este aspecto, 100% Mamans ha permitido a las madres recurrir a ser una fuerza catalizadora de cambio para su entorno inmediato, aunque su impacto puede llegar a ser incluso más grande mediante plataformas digitales y el apoyo de líderes comunitarios, religiosos y educativos que socavan las normas existentes patriarcales y hacen un espacio para un cambio

Por un lado, estas actividades respaldan la configuración de redes de atención comunitaria, que atienden las necesidades emocionales de las beneficiarias y al mismo tiempo otorgan legitimidad a su sentido de solidaridad y sentido de pertenencia. En esta área, se basa la asistencia colectiva, comunitaria, organizada en forma de ayuda mutua, cooperativas o comunidades de diálogo, que es un tipo de actividad conveniente para proteger a los más vulnerables de las repercusiones y las consecuencias de los desafíos sociales y económicos a una escala más estructural.

Asimismo, las estrategias basadas en datos ayudan a establecer sistemas de seguimiento, y evaluación de las intervenciones, lo que ayuda a detectar puntos de mejora y adaptar las acciones de acuerdo con las necesidades emergentes y medir el progreso en términos de empoderamiento económico, social y emocional. De hecho, los hallazgos de este análisis revelan la importancia de integrar enfoques cuantitativos con investigaciones cualitativas para obtener una idea más integral de las metas y barreras encontradas por las beneficiarias.

Para continuar hacia adelante en hacer lugar para los logros en el campo de las mujeres en Marruecos, las reformas estructurales son una necesidad para poder tener un impacto real. La abolición de ciertas normas, como el artículo 490 CP y la ampliación del reconocimiento legal y oficial de familias no tradicionales, que pueden ir desde una monomarental hasta los hogares de la diversidad, son aspectos vitales para garantizar sus derechos. Dichos cambios, en combinación con políticas no excluyentes y programas educativos que integren la igualdad desde temprana edad. De esta forma, los cambios en las normas culturales pueden llegar a ser posibles y los aprendizajes de la discriminación estructural a la que muchas mujeres con hijos/as se exponen a diario.

5. CONCLUSIONES

Con un enfoque holístico e inclusivo, la trayectoria de 100% Mamans aborda la dimensión económica, social, psicosocial y jurídica del empoderamiento, paliando las limitaciones de las políticas sociales convencionales para afrontar las múltiples barreras que alimentan la exclusión de las familias monomarentales.

Los resultados evidencian avances en autoestima, resiliencia emocional y autonomía económica, impulsados por el apoyo psicosocial, campañas de sensibilización y formación profesional han contribuido a una mejora social de la reinserción de las madres y de su activa participación en las comunidades. Las campañas lideradas por la asociación han ido generando un movimiento de lucha contra los estigmas culturales e impulsan la visibilidad de la monomarentalidad como una estructura legítima.

El enfoque adoptado articula intervenciones directas y acciones comunitarias: redes de apoyo, formación en sectores estratégicos y campañas a favor de los valores de la equidad y la diversidad. Sin embargo, la dependencia del financiamiento externo limita la sostenibilidad y el crecimiento de estas iniciativas. Al mismo tiempo, quedan grandes retos, como la falta de servicios acompañantes, incluyendo atención a la infancia y viviendas asequibles que restan para la plena inclusión social y financiera de las mamás solteras. Por lo que resulta necesario remediar estas carencias para garantizar el efecto de las acciones en el tiempo.

Estas reformas, ya analizadas en las secciones anteriores, deben orientarse a eliminar los obstáculos legales, sociales y económicos que dificultan el ejercicio pleno de derechos. Su implementación contribuirá a una inclusión más justa y sostenible, fortaleciendo tanto la autonomía de las madres solteras como las oportunidades de desarrollo de sus hijos/as.

Las políticas públicas deben concebirse bajo un modelo territorial descentralizado que atienda las prioridades de las mamás solteras en los distintos contextos, en especial en comunidades rurales y periurbanas. La inclusión de servicios tal como guarderías, vivienda asequible y formación profesional en sectores estratégicos ayudaría a reducir las desigualdades territoriales y a aumentar la inclusión social de estas familias. Para que estas acciones surtan efecto, es importante hacerlo de manera sostenida y personalizada a las características locales.

Por otro lado, el acceso a la financiación representa un elemento decisivo de la inclusión económica y de la consolidación de proyectos empresariales. En cambio, las distintas modalidades de apoyo financiero deben ir acompañadas de programas de asesoría técnica y monitoreo continuo para asegurar la sostenibilidad de los proyectos y maximizar su impacto. Estas estrategias también ayudarán a acabar con la espiral de precariedad y aislamiento que sufren estas mujeres y sus hijos/as.

De manera similar, el cambio cultural es relevante para el éxito de esas intervenciones. Las campañas de sensibilización deberían contar con líderes de la comunidad, religiosos y educadores/as para dar lugar a una visión inclusiva de las estructuras familiares no tradicionales. Más allá de eso, la educación desde la infancia apuntaría a la promoción de valores de equidad y respeto por la diversidad, permitiendo así promover un cambio cultural sostenido en el tiempo y construyendo una sociedad más equitativa y tolerante en el largo plazo.

En resumen, el empoderamiento de las madres solteras mejora su calidad de vida y transforma las normas culturales y la cohesión social en Marruecos. La adopción de un enfoque intersectorial y multidimensional permite construir una oferta social más inclusiva, reducir la exclusión y romper el ciclo de feminización de la pobreza. Para que este empoderamiento sea sostenible, se requiere una transformación profunda de los marcos legales, económicos y socioculturales, lo que plantea líneas de investigación y acción prioritarias para orientar futuras reformas estructurales en el país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Association 100% Mamans (2017). *Étude juridique*. <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2019/11/etudejuridique.pdf>
- (2018). *Plan de plaidoyer*. <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2019/11/plandeplaidoyer.pdf>
- (2021). *Rapport d'activités 2021*. <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2022/08/RAPPORT-2021-290822.pdf>
- (2023). *Cartographie des associations œuvrant pour les droits des mères célibataires et de leurs enfants au Maroc*. <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2024/05/Cartographie-3.0.pdf>
- Association Bayti (2016). *La politique publique intégrée de la protection de l'enfance*. <https://www.association-bayti.ma/doc-bayti/PPIPEM-Version-française.pdf>
- Bacqué, M.-H., y Biewener, C. (2013). «L'empowerment, un nouveau vocabulaire pour parler de participation?». *Idées économiques et sociales*, 173(3), 25–34. <https://www.cairn.info/revue-idees-economiques-et-sociales-2013-3-page-25.htm>
- Berwick, L. V. (2017). *Single mothers in Morocco: Social stigma and struggle for identity* [Tesis de maestría no publicada, University of London]. Moroccan Children's Trust. <https://moroccanchildrenstrust.org/wp-content/uploads/2020/08/Berwick-2017-Single-Mothers-in-Morocco-Social-Stigma-and-Struggle-for-Identity.pdf>
- Boisson, M., y Verjus, A. (2004). *La parentalité, une action de citoyenneté. Une synthèse des travaux récents sur le lien familial et la fonction parentale (1993-2004)* (Dossier d'étude CAF n° 62). Caisse Nationale des Allocations Familiales (CNAF). https://www.caf.fr/sites/default/files/cnaf/Documents/Dser/documents_de_travail/dossieretude062.pdf
- Bousbaa, A. (2021). «Les parentalités en Afrique musulmane: Une parentalité controversée des mères célibataires au Maroc». En *Centre Jacques-Berque*. <https://books.openedition.org/cjb/1744>
- Charlier, S., y Caubergs, L., con el apoyo de Malpas, N., y Mula Kakiba, E. (2007). *Le processus d'empowerment des femmes : Guide méthodologique*. Comisión de Mujeres y Desarrollo. <https://www.wecf.org/wp-content/uploads/2020/11/Guide-empowerment-femmes.pdf>

- Humphreys, C., y Thiara, R. (2003). «Mental health and domestic violence: "I call it symptoms of abuse"». *British Journal of Social Work*, 33(2), 209-226. <https://doi.org/10.1093/bjsw/33.2.209>
- Institut National de Solidarité avec les Femmes en Détresse (INSAF) (2010). *Le Maroc des mères célibataires : Ampleur, réalité, actions, représentations, itinéraires et vécus*. <https://www.caw-tarclearinghouse.org/storage/4961/INSAF-Rapport-Etude-nationale-%27%27Le-Maroc-des-meres-celibataires-2010.pdf>
- Kabeer, N. (2005). «Gender equality and women's empowerment: A critical analysis of the third Millennium Development Goal». *Gender & Development*, 13(1), 13-24. <https://doi.org/10.1080/13552070512331332273>
- Lahsika, K. (2021). *Étude-diagnostic sur les discriminations subies par les mères célibataires dans leurs itinéraires de vie au Maroc*. <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2021/12/Etude-100mamans.pdf>
- Letablier, M.-T. (2011). *La monoparentalité aujourd'hui: Continuités et changements. Tendances, défis et nouvelles exigences*. L'Harmattan. <https://ird.hal.science/ird-00554415/document>
- Miles, M. B., y Huberman, A. M. (1994). *Qualitative data analysis: An expanded sourcebook* (2.^a ed.). SAGE Publications.
- Moghadam, V., y Senftova, L. (2005). «Mesurer l'autonomisation des femmes : Participation et droits dans les domaines civil, politique, social, économique et culturel». *Revue Internationale des Sciences Sociales*, 184(2), 423-437. <https://www.cairn.info/revue-internationale-des-sciences-sociales-2005-2-page-423.htm>
- Parazelli, M., y Bourbonnais, M. (2017). «L'empowerment en travail social : Perspectives, enseignements et limites». *Sciences & Actions Sociales*, 6(1), 23-52. <https://journals.openedition.org/sas/2614>
- Sechter-Funk, I. (2015). «La maternité célibataire au Maroc, entre normes et pratiques». En *Les pratiques de la monoparentalité* (pp. 355-364). <https://books.openedition.org/cjb/1052>
- Waltmann, J. (2019). «La (re)production des inégalités de genre dans le monde du travail: Des discriminations légales à l'autonomisation». *Éditions AFD*. <https://www.cairn.info/revue-pouvoirs-africains-et-developpement-2019-2-page-1.htm>
- Wendland, J. (2010). «Pregnancy, desire for a child, and parenting in maternity wards for at-risk single mothers». *La Psychiatrie de l'Enfant*, 53(1), 167-182. <https://doi.org/10.3917/psy.531.0167>